

ХАМСА УПАНИШАДА

ОМ! Полное То, полное это.
От полного полное
берется, полным полное прибывает,
полное лишь остается.
ОМ! Шанти! Шанти! Шанти!

1. Гаутама сказал:

О, Сострадательный, Бхагаван, все дхармы знающий, все писания ведающий, (скажи), каким же способом является постижение знания Брахмана?

2. Вечноюный риши Санаткумара сказал:

Открыв, узнав тайный смысл всех Вед, узнав Держателя Трезубца (Шиву), выслушай от меня, Гаутама, знание, которое дала Правати —

3. Ту сущность — несказанную, тайную, для посвящённых дающую плод Освобождения, подобную раскинувшему (крылья) Лебедю.

Теперь сообщим о превращении души в Высочайшего Лебедя (парамахамсу) благоустремленному, успокоенному, смиренному, любящему учителя.

Всегда размышляющий: «ХАМСА! ХАМСА!», проникая во все тела, существует, как огонь во всех дровах, как в сезаме масло. К узнавшему это смерть не приходит. Устойчиво сжав задний проход, поднимая воздух от муладхары к *свадхистхане*, где нужно сделать три оборота слева направо, пусть пройдет *манипуру*, пройдя (ее) — *анахату с вишуддхой*, сдерживая праны, (достигнет) *аджня чакры* и Брахмарандры и так три раза (проделает) постоянно размышляющий: «Я» Затем: (слышен) звук, что (идет) от (Корневой) опоры до Брахмарандры. Подобный чистому кристаллу, он, поистине, Брахманом, Высшим Атманом называется.

2

Затем размышляют: Лебедь — хамса, непроявленное *гаэтри* — гимн, Высочайший Лебедь — парамахамса, «Я — семя», «Он — сила», «Он — я» — стержень.

Такого понимания) достигают 21 600 раз (повторяя мантру) день и ночь. Солнцу и Луне, Незапятнанному, Невидимому — тонкое, легкое (в нас) да проявится! Агни и Сома - ВАУШАТ!

Касаясь сердца и других членов, выполняют (два обряда) — подношением и созерцанием.

В сердце, восьмилепестковом (лотосе), создав собственно Лебедя, следует представить (его) так:

Агни и Сома — крылья (его),
знак ОМ голова, а точка — главное око,
Рудра и Рудрани — лапы,
обе руки по бокам — Время и Агни.

Оба в нём находятся — обучающий и обучение. Это тот Высочайший Лебедь, блеском 10 миллионов солнц сияющий.

Этим (видением) он достигается. Восемь составляющих его оборот таковы:

В (восточном) лепестке — к добродетели стремление;

в (лепестке) Агни — сон и вялость пребывают;

в (лепестке) Ямы — к жестокости стремление;

в (лепестке) Ниррити — злость;

в (лепестке) Варуны — к игре;

в (лепестке) Вайави — побуждение странствовать;

в (лепестке) Сомы — наслаждение и удовлетворение;

в (лепестке) Ишаны — собственность и жертвование;

в середине (лотоса) — бесстрашие;

в тычинке — бодрствования состояние;

в семенной коробочке — греза;

в пестике — забытьё.

В целости лотоса — Четвертое (состояние) бывает.

Когда Лебедь исчезает в Звук, тогда Четвертое состояние проходит.

Невысказанная мантра (аджапа-гаитри) приводит к отсутствию мыслей.

Так все Парамахамсе подвластно, поскольку Лебедь заставляет ум распространяться. Повтором мантры миллионов раз этот Звук осуществляется.

Так все Парамхамсе подвластно, (и) появляется Звук 10 видов:

первый — тинь,

второй — тинь-тинь,

третий — звук колокольчика,

четвертый — раковины,

пятый — звук струнного (инструмента),

шестой — хлопка,

седьмой — флейты,

восьмой — мриданга",

девятый — большого боевого барабана",

десятый — звук грома.

Девять (первых) отвергнув, десятый же пусть изучает. При первом — тинь-тинь — (звучит) туловище, при втором — туловище мешает, при третьем — усталость проходит, при четвертом — дрожит голова, при пятом — из неба сочится нектар, при шестом — наслаждаются *амритой*, при седьмом — (появляется) познание тайного, при восьмом — возвышенная речь, при девятом — невидимое тело, чистые божественные глаза. При десятом — явится Высочайшее Благо, Атман с Брахманом сольется.

В Том (состоянии) ум растворяется в уме, сжигаются стремление-колебание, добродетель-грех, (является) Вечный Шива, всеприсутствующий Силой и Самим (Атманом), самосветящийся, чистый, вечно невозмутимый, спокойный.

Это объяснение. Это Вед сообщение.